



“Nazlı’yla insan olmayı öğrendim”

Down sendromlu kızı Nazlı doğunca parlak kariyerini elinin tersiyle iten Prof. Dr. Mim Kemal Öke; hayatın anlamını sevgide, sporda ve kültür sanatta bulmuş. Mesnevi okumaları yapan, semaya çıkan, 58’inde davul çalmayı öğrenip müzik terapi yapmaya başlayan Öke; kızıyla adeta tek bir ruh gibi uyum içinde yaşıyor ve soruyor kitabında; “*Hem dünyaya düştüğümüzden beri Sevgili’nin bahçesinden uzaklaşmış ‘yaralı ceylanlar’ değil miyiz her birimiz?*” Berin Yavuzlar Fotoğraf: Çetin Özdemir

Sporla nasıl bir ilişkiniz var?

Biz sekiz yıldır MyClub üyesiyiz. Arkadaşlar eksik olmasınlar hepsi Nazlı’yı çok severler. Haftada üç gün sektirmeden geliyoruz. Nazlı olmasa bu kadar düzenli gelir miydim? Sanmıyorum; eski bir sporcu olmama rağmen tereddüt ederdim, ama onunla birlikte güzel bir programımız var, bundan ikimiz de memnunuz. Nazlı’nın üç sebepten spor yapması lazım. Birincisi; psikolojik açıdan. Biliyorsunuz spor insana mutluluk hormonu salgılatıyor. İkincisi sağlıklı yaşam açısından. Üçüncü sebep ise onun zamanını verimli değerlendirilmesi... Böyle bir

kulübe gelmek sosyalleşme sağlıyor ve bu Nazlı için çok önemli.

Down sendromlu insanlara ritim ve dans eğitimi veriyormuşsunuz.

Evet, müzik terapi yapıyorum ben. Üçlü bir program bu. Birinci bacağımda ritim vurmam var, vurmamı çalgılar yani. İkincisinde söylemek var. Türk sanat veya halk müziğinden, dünya popundan ya da tasavvuf musikisinden kolay parçaları seçip söylattiriyorum. Üçüncüsünde ise folklor var. O melodiye uygun şekilde vücutlarını kullanmalarını öğretiyorum. Ayrıca Nazlı’yla

beraber İstanbul dışına çıkıp müzik terapiyi anlatıyorum ebeveynlere, özel eğitim uzmanlarına ve müzikçilere. Siz de yapın, bakın çok iyi olacak diyorum.

İnsanlara ulaşabiliyor musunuz?

Kime degebilirsek. Hani deniz yıldızı misali... Ben elimden geleni yapıyorum. Son noktada görüyoruz ki sonuç alınabiliyor. O zaman biz de mutlu oluyoruz. Müzik terapi çok önemli çünkü. Ancak her zaman için önce sporla başlamalarını öneriyorum. Kendi öğrencilerime dahi entelektüel açıdan

kapasitesinizi geliştirmek ve mutlu bir hayat sürmek için iki şey yapın diyorum. Bunlardan bir tanesi spordur, diğeri kültür ve sanatla uğraşmaktır. Bunlar alternatif değil, tamamlayıcı unsurlar. Çalabileceğiniz bir müzik aleti mutlaka vardır. Ben 58 yaşından sonra davul çalmayı öğrendim. Yine 58 yaşında sema öğrendim, semaya çıkıyorum Galata Mevlevihânesi’nde.

Kafanıza ne koysanız yapar mısınız?

Böyle bir açıklık var bende, evet. İnsan her şeyi yapabilir. Ben hep buna inanmışımdır.

Çok dingin görünüyorsunuz.

Antrenmandan çıktığınız için yorgun musunuz yoksa farklı bir tekâmüle mi eriştiniz?

Ben genellikle böyle sakin yaratılışlı bir insandım. Ancak dinginliğimin bir başka boyutu hayata muhabbetle bakabilmeyi becerebilmek. Bunun nedeni postmodern neoliberal geç kapitalizmin insanı olmamam. Daha ziyade Doğu felsefelerindeki o kâmil insanın ruh dinginliği ve pozitif enerjiyle dolu olma yaklaşımını hep kendimde benimsedim. Kendimi o yönde çok yetiştirdim. Daha mistik, metafiziksel bir tarafım var. Zaten insanın ruhu dinginsen, vücudu da dingin olur, etrafa

35 YAŞINDA PROFESÖR OLAN MİM KEMAL ÖKE TÜRKİYE'DE BU UNVANI EN GENÇ YAŞTA ALAN KİŞİ.

RÖPORTAJ

9

pozitif enerji verir.

Siz o zaman bir seçim mi yaptınız?

Ben işte gençlere bunu da söylüyorum. Hayatınızda en sevmediğiniz insanla okulda olsun, işyerinde olsun aynı ortamı paylaşmak zorunda kalsanız ne kadar sıkıntı çekersiniz değil mi? Ama yaparsınız ne gerekiyorsa, yaşarsınız. Sizin içinizde de kendi şeytanınızla meleşiniz var. Demek ki onları barıştırmak, onlarla yaşamak mecburiyetindediniz. Bunlardan biri nefsinizdir, diğeri ruhunuzdur. Biri bu tarafa çeker, diğeri öbür tarafa. O zaman yapmanız gereken çok basittir: Nefsinizi terbiye etmelisiniz.

Nefsimizi nasıl terbiye ederiz?

Nefsinizi at olarak düşünün. Ata bindiğiniz vakit sizi tehlikeli yönlere götürür ama at binmeyi öğrenirseniz, onu kontrol edersiniz.

Bu noktaya gelmek sizin kaç yılınızı aldı?

30. (Yüzümün hâlini görünce gülerek) Bir yerden başlamak lazım.

Hayattaki dönüm noktalarını nasıl değerlendirdiniz?

İnsanların hayattan beklentisi yüzde 99 çıkar odaklıdır; bir yere gelmek vardır, para

kazanmak vardır. Fakat insanlar kazandıkları parayı harcamayı bilmezler. Nazlı doğdu, hayatımda bir anda bir devrim oldu. Peki Nazlı'yla beraber neyi öğrendim? İnsan olmayı öğrendim. Hayat bu mu ya, boşver dedim. Benim hayatımdaki en önemli felsefem şudur: İnsanın mutluluğu kendisindedir. Almak değil, vermekten geçer. Ne kadar verirseniz o kadar mutlu olursunuz. Ne kadar çok paylaşırsanız, insanlara ne kadar çok dokunursanız, ne kadar yoğun bir sosyal duyarlılığa sahip iseniz, o kadar mutlusunuz.

Nazlı'ya karşı bir hatanız oldu mu?

Onu normal insan yapmaya kalktım. En büyük hatam bu oldu. Normal bir okula gitti, normal insanların arasına karıştı. Ondan sonra durup sordum, niye onu bu tarafa çekmeye çalışıyorsun? Sen bir onun tarafına git bakalım nasıl olacak! Ben çitin öbür tarafına geçtim, a burası daha güzelmiş dedim.

Nasıl bir dünyası var Nazlı'nın?

O kadar saf ki Nazlı... İnsanlara çok şey katıyor. İlk başta otomatikman herkes keşke gelmeseydi, burada olmasaydı diyor. Kafelerde mesela bize geç servis yapıyorlar. Fakat bir süre sonra her şey değişiyor,

o insanlardaki iyilik hissini uyandırıyor.

Gerçekten toplumda bu şekilde davranıyorlar mı?

Oo olmaz mı! Bir deodorant reklamı vardı; siyah beyaz elbise giyiyordu hanım, elbiseye deodorant izi geçmiyordu, işte o hanım... Kuru temizlemecideyiz, yanında kızı var. Biz de bir şey bırakıyoruz Nazlı'yla. Kızı dürtmeye başladı; "Annee, anne, annee, bu ne?" Kadın hâlâ susuyor. "Hanımefendi kızınıza bir şey söyler misiniz" dedim, yaralandım çünkü. Nazlı da yaralandı. Döndü kızına ne dedi biliyor musunuz; "Beni dinlemezsen sen de öyle olursun!" Ben de güldüm, pes dedim. Böyle neler neler yaşıyoruz.

Sakin kaldınız öyle mi?

Tabii çok sakindim, ama 10 sene önce öyle değildim. Ben halter sporunu çok severim. Önünüze bir ağırlık konur. Siz bu ağırlığı kaldıracaksınız. Önce kopartacak, sonra silkeceksinizdir. Bu işi yapabildiğiniz ölçüde mutlu olursunuz, çünkü kendinizi aşarsınız. "Eskiden 15 kilo kaldırırdım, şimdi 20 kilo kaldırıyorum, aferin bana" dersiniz; yani sizde bir gelişim, evrim, ilerleme, tekâmül olur değil mi? Bu işin somut kısmı. Bir de maddesel olmayan, anlamsal olanı düşünün. O



zaman halter hayattır. Bu halteri kaldıracaksın diyor sana Yaradan. Ne kadar ağır olursa olsun sen bunu yapabilirsin. Peki soyuta bakıp kendimizi o konuda geliştirebilir miyiz? O zaman bu yüreğin, ruhun gelişmesi demektir. Bunu yapabiliyor musunuz? Halter kaldırıyorsunuz tamam,

vücudunuz gelişiyor. Fakat tasavvufta vücut sadece elbisedir. Elbisenin içindekini geliştirebiliyor musun? Spor yapanlar bunu düşünmeli.

Tasavvuf üzerine kitap yazdınız. Bu konuyu tamamen çözdüm diyebiliyor musunuz?

Yook, yolculuk hep gider.

damla
Doğal Kaynak Suyu

Bir Damla Fazlası

damla
Doğal Kaynak Suyu
**TÜRKİYE'NİN
4 KAYNAĞI
BİRDEN
ÖDÜLLÜ
İLK SUYU**

İTQİ
2014
BRUSSELS
**Üstün
lezzet
ÖDÜLÜ**

SİPARİŞ İÇİN
444 55 66

Hazar, Köyceğiz ve Sapanca kaynakları 3 yıldız olarak "Sıradışı Lezzet" ödülüne, Uludağ kaynağı da 2 yıldız olarak "Dikkat Çekici Lezzet" ödülüne değer görülmüştür.